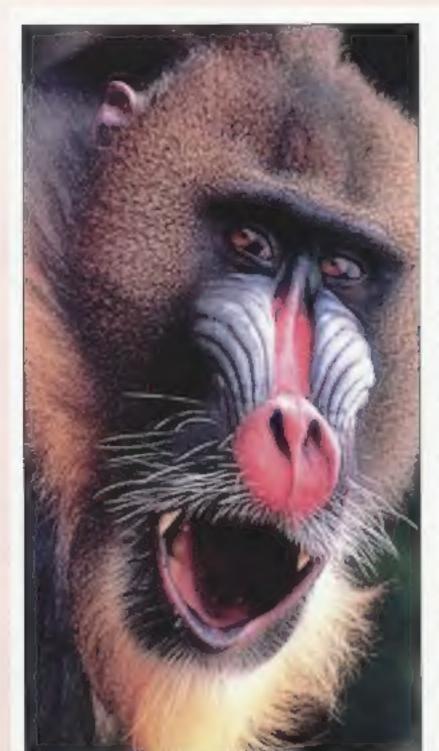




المندريل

العندريل أو الميمون نوع من القرود الافريقية يوجد فقط في غابات الكامبيرون والغابون وغينيا الاستوائية ويتميز هذا القرد بوجه طويل ملون بالوان والوجنتان لونها ازرق ويهسما خطوط ازرق ويهسما خطوط الي اللون الأخسض طولية أما شعره فيميل وللذكور لحية طويلة مثل الذي تراه في الصورة.

يصنل وزن المندريل إلى 46 كيلوجراماً وله نيل قصير جداً، وهو يتحرك نهاراً في قطعان تتغذى على النباتات، اما في الليل فستنام فسوق الأشجار.



فر دیناند د ی لیسبس

مهندس فرنسي شهير، وسبب شهرته هو تصعيمه لقناتين من أكبر قنوات العالم وأكثرها أهمية وهما: قناة السويس في مصر والتي تربط بين البحر الأحمر والبحر المحوسط، وقناة بنما في أمريكا الوسطى التي تربط بين المحيط الأطلسي والمحيط الهادي. وضع دي ليسبس تصميم قناة السويس عام ١٨٥٤

ميلادية ثم بدا في حفرها بامر الخديوي سعيد عام ١٨٦٠مـيـلادية وأكـمل المــشـروع في تسع سنوات.

وبعد عدة سنوات كون دي ليسبس شركة لتنفيذ مشروع اكثر تعقيداً وهو قناة بنصا، ويدا العمل بها عام ۱۸۸۱ ميلادية ولكنه مات قبل أن يتم إكمال المشروع وأكمل بعد موته.





كلتا يعرف أن الماء له ثلاثة أشكال:

الحالة السائلة العادية، والحالة الصلبة في شكل جليد، والحالة الغازية في شكل بخار ماء. وتعرف أيضاً أن قطرة الماء تقطع دورة ما بين وجودها في البحار أو المحيطات ثم تبخرها في الغلاف الجوي، ثم سقوطها مطراً وانسيابها في الإنهار والبحيرات، وقد تتجمد وتتحول إلى ثلج.

وفي دراسة لأحد العلماء وجد أنه في فترة مائة عام يقضي جزيئ الماء ٩٨ عاماً في المحيط وعشرين شهراً في شكل جليد وأسيوعين في الأنهار والبحيرات العنبة، وأقل من اسبوع في شكل بخار ماء في الغلاف الجوي.

الذرة

الذرة واحد من المحاصيل الغذائية المهمة في كثير من دول العالم، فهو مصدر مهم للنشا عندما يتناوله الإنسان، ولكنه لا يحتوي على تصبير من المرونينات وحبوب الدرة لها استعمالات كثيرة في الصناعة، فمنها يتم الحصول على زيت الذرة وعلى السكر، كما أن الذرة غذاء مهم للحيوانات.

الصوطن الأصلي للذرة هو المكسيك الذي كان يزرع به منذ ٥٠٠ عام، وعندما وصل كولومبس إلى امريكا احتضره إلى اوروبا وبعده اسرتعاسون إلى البريقيا في القرن السادس عشر، والآن تزرع الذرة في كل بلاد العرب، والذرة نبات من عائلة الاعتباب ينمو حيتي يصل طوله إلى ٥. ٤ ميتبر وله انواع مختلفة في اللون والحجم



تشرب الندى



النملة التي امامك ـ فعلاً ـ تروي عطشها من قطرة ندى كانت محظوظة عندما وجدتها فوق ورقة شجرة. والأن ما هو الندى؛

إن الهواء به نسبة من الماء لا يعكنا رؤيته لانه على شكل غاز وهو بخار الماء الذي نحس به احسباناً في البوم الحار الشديد الرطوية. وفي الليل تبرد الأرض ويبرد الهواء القريب منها فيتكثف الماء الموجود في الهواء على شكل قطرات هي قطرات الندى التي نراها صباحاً على الحشائش والاشجار والاجسام المعدنية الباردة مثل السيارات وغيرها.



الحوتالأبيض

يعيش هذا الحوت في مياه المنطقة القطبية شديدة البرودة حيث يمكنه تحمل الحياة تحت الجليد ويمكنه السباحة ما يزيد على ميل تحته مثل الحبيوانات القطبية الأخرى، ولديه مقدرة للعثور على الفتحات الموجودة في الجليد لكي يخرج راسه منها ليتنفس، فإن لم يجد هذه الفتحات فإنه يستطيع أن يصنعها بان يضرب الجليد بلك يتكسر، يساعده في ذلك بظهره حتى ينكسر، يساعده في ذلك عدم وجود زعنفة ظهرية له. وهذا الحوت كما يدل اسمه ابيض تماما،

وعندما يبدأ جاده في التحول إلى اللون الأصغر فإنه يغيره فتظهر طبقة بيضاء جديدة. تصل انثى الحوت الأبيض إلى مرحلة البلوغ في الخامسة من عمرها، وهي تضع مولوداً واحداً كل ثلاث سنوات، ويرضع الصخير حليب الأم الذي تزيد دسامته ثماني مرات عن حليب البقرة، هذا الحليب النسم يساعد الصغير على النمو السريع واكتساب طبقة من الدهن تحت جلده تحميه من البرد الشديد.

مرونة الأخطبوط

يقول العلماء إن الأخطبوط كائن ذكي، يفوق نكاؤه كل الحسيوانات التي تعيش في البحر، فبإمكانه أن يخرج من متاهة وأن يفتح غطاء إناء مغلق. ومقدرة الأخطبوط على الهرب من المواقف الصعبة تدل على ذكائه وإن كان يساعده في ذلك جسمه الرخو المرن.

وفي الصورة وضع العلماء اخطبوطاً داخل إناء مغلق له فتحة صغيرة في الغطاء، فأخرج الاخطبوط إحدى أذرعه من الفتحة ثم ضغط جسمه الرخو حتى خرج من الفتحة الضيقة كما ترى في الصورة الثانية.

ومن ذكاء الأخطبوط أنه يتذكر تجاربه السابقة، وإذا مر بموقف مشابه فإنه بهرب بسرعة أكبر من المرة الأولى،



















SOS CULTURY مع المدد السبر

🧶 وصلتنى رسالة عناب من الصديقة الدائمة والمراسلة المتحمسة أماني حبارَم عبيد (الرياض. السعودية)، تقول في رسائتها إنها أرسلت مساهمة تشرت بأسم صديق آخر، وتكرّر هذا معها مرتين، كما أنه تُكر اسمها خطأ في إحدى المرات.

الصديقة العزيزة امانى

 پشماركك بعض الأصدقاء والصحيقات في الشكوى، أن يعض المساهمات التي يشاركون بها يجدونها بأسماء أصدقاء أخرين.. والسبب أنهم لا يحرصون على كتابة معلومات جديدة أو موضوعات متوعة، بعضهم ينقل من الكتب الدراسية وبعضهم ينقل مِن نادي الإصدقاء في الإعداد القديمة، لذلك نجد الكثير من الرسائل التي تحمل المُساهمة نفسها فنضطر لاختيار اسم

آما بالنسبة لكتابة اسمك خطآء فهذا خطأ مطبعي نعتش عنه، والأخطاء المطبعيَّة تحصل في كل المطبوعات، ويماَّ أنَّك مُراسلة لَجِلة «باسم» بعني صحافية، فانت تقدرين هذا في العمل

نشكَّرك وننتظر مساهماتك الجديدة والمنوعة.



الحلقة الأخيرة

من مفامرات بندر

وعنترونصور



هجدة: هاتف مجاني ١٤ - ٢٤٤ - ٨ - هلتف ١٣٩١٨٨٨ (٢٠غطة). فلكس ١٣٩٣٣٨ «الرياض ١٤١٧٩٢٢ (١٧ عطاً) . فلكس ١٤١٧٨٨ ، فلكس ١٢٩٨٨٨ . فلكس ١٨٨٨٤٣٨

« الإمارات بين ١٩٠١٠ (٩٧١٤). فاكس ٢٩١٨٦٠٢ (٩٧١٤) » الكويت ١٨٢٤،٢٤ (٩٧١٤) ٢١١٥٠٠ ، فاكس ١٨٦٤،٢٨ ، فاكس ١٨٦٤،٢٨

معسر القاهرة (١٩٢٨/١، ١٩٢١/١٠ بالكس ١٩٢٨/١، مالادار عنان ١٠٢٧١، مالادار ١٠٢٧١، عناكس ١٩٢٢/١، عناكس ١٩٢١/١، عناكس ١٩٢/١، عناكس ١٩٢/١، عناكس ١٩٢/١، عناكس ١٩٢١/١، عناكس ١٩٢/١، عن

التشترك السنوي داخل السعودي (١٨٠ روال) . أو (١٨ دولار أميركي) ترسل بشياء مصرفي لأمر الشركة السعودية للتوريخ ص. ب ١٣١٩٠ جدة ٢١١٩٠

الرلايات للتحدة واشتقل: ٦٦٦٢ (١-٢) ، ١٩٨٢ فاكس ١٣٨١٨٨٢ ، روسيا موسكو ١٩٣٩١٦ . ١٩٣٩٥١٤

التوزيع والإششراكات

امتياز الإعلان



الوكيل الإعلامي الوحيد لمطبوعات الشركة السحربية للايحاث والنشر

جدة المكتب الرئيسي ص ب ١٤١١١ جدة ١١٤٢٤ ماتقد ۱۹۲۲ (۲۰۲۲) فاكس

١٥١،٥٢٢ تلكس ١٠٢٠ غلبع أس جي تطبع في شركة المبيئة المنورة لطباعة والنشر هائف ١٠١٠٦٠٦



الهاتف للماني ٢٠٠٠ ٢٤٢٠ ١٠٠ تومره تعمد جدة شارع للك فيد شرق جسر اللك فيد ش، ب ١٧١٩٠ ، ردز بريدي ٢١٤٦٢ هاتف ١٠١٠ ٢٥٦ (٢٠) ، فلكس ١٩٣٢١٩١ (٦٠) ● الرياض 1174/11 فاكس ٢٠/١٧٠٠ ♦ النمام ١١٥٠/١٨ فاكس ١١/١٢١١٨ ♦ مكة الكرمة ١٨٠٥/١٥ فاكس ١٤٠١/١٠ ♦ القمسيم 🖷 حائل ۱۹۶۱/۱۲ باکس ۱۲۱/۱۲ ها لدول ۱۲۱/۱۲ فاکس ۱۲۱۱۱۱ 🛊 التفصي ۱۲۱۷۱۱۷ فاکس ۱۲۱۷۲۱ ۱۲ التفحی ۲۲۱۲۱۲ فاکس ۱۲۱۲۱۲ ماکس ٧٢١٧١٢.٧ ﴾ تجبيل ١٨٨-١٦٢ هلكي ١١٠٠-١١١٦ هليوايس: ١٤٢١٢١٤ فتكس ١٢١٢١١ ♦ القريات ١٢١١٢١١ فياكس ١٤٢١٢١١ هـ حضر الباطر ٢١ ١٦٠٠٠ فياكس ١٢١٢٢٠٢٠

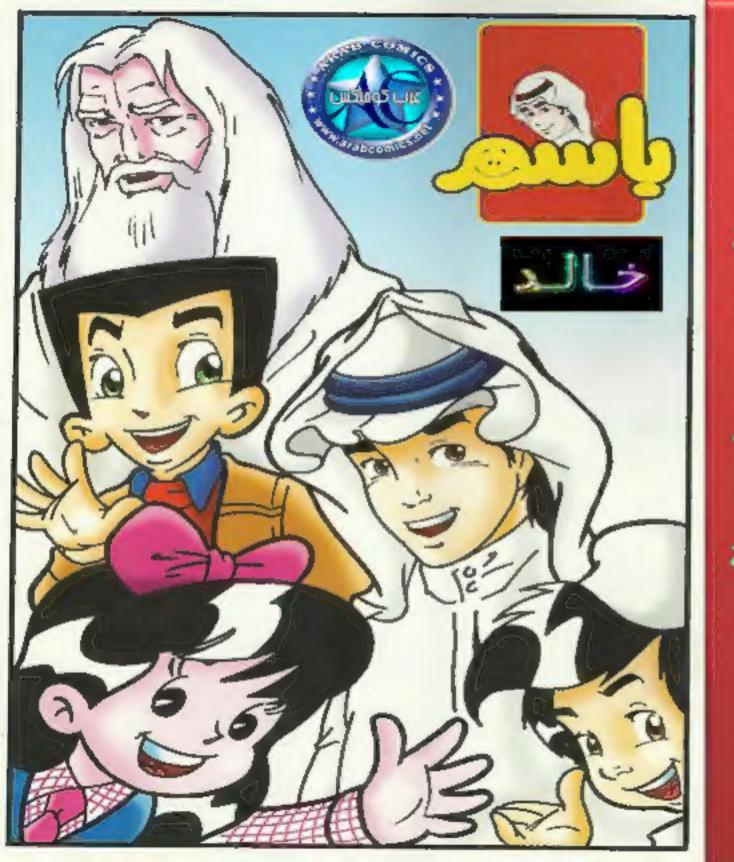
نقب الإشاراكان والشكاري الخاصة بالقراء orders@saudi-distrion.com

 وكيل التوزيع في الإمارات شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع، الإدارة العلمة دين: --١٩٦٦ فاكس ٩١٨٢١٨ ـ فرع (بوظبي - ١٥٦٠٠ فاكس ١٥٦٠٠). وكيل التوزيع في الكويت شركة للبصوعة الكويتية للنشر والتوزيع . هاتف ٢٤١٧٨١٠ فأكس: ٢٤١٧٨٠٩



نوز ی برسی





هذا العمل هو لعشاق الكوميكس وهو لغير أهداف ربحية ولتوفير المتعة الأدبية الرجاء حذف هذا العدد بعد قراءته وابتياع النسخة الأصلية المرخصة عند نزولها للأسواق لدعم

استمراريتها





يسر ارادكو المعومة دعوة الأطفال الأعراء لتمشاركة في مسابقتها السنوبة المناسنة والعشرين الرسيم الأطفال للعام ١٠٠١م بعنوان أنشمالنا يسمين اسلامهم "كلمحول على قصائع الاشتراك ولعرقة شيوط العمايقة الرحاء

من المراضل المراضل المراضل المراضل المال المال المال المالي ولرة موقعنا على الاحربت

¬ مراسلتنا غير البريد الإلكتروني

artionteetharance.com

مسابقة يضهم الأطفال السناسية والعشرين - أرامكو السعومية - إدارة المكافات العاملة - صرب ١١١٠ الطهران ٢١٣١١ - مستى الإدارة الضرفي العرفة رفيم ١٢٢٩

وسر أرامكو الصعوبة أن تغتن من أسماء الفاترين يسابقة وحومات الأطفال للعام? - أو والك بنان الوقع turvesaudioranos.comiericorios

THE TANK OF THE PARTY OF THE PA





تصدرعن



جدة وطريق المبيئة خلف سفاد ورارة الغربية والمعليم هدة الرهر العربدي 41214

2007 :44,00



رئيت التحرير كشام وسحمت على خافظ فرج الظلفيري

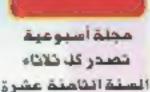
غزام بت مخصد الدخيك

المدير العام

 كل المواد المحريرية والقصص المكتوية والصفحات المرسومة والتي يتم تشرها على صفحات مجلة إباسم، هي منك خاص للشركة السعودية للابحاث والنشر. ولا يجور إعادة استخدامها يواسطة أي شخص أخرباي شكل من الأشكال من دون ادر خطى من الشركة.

• مسجلة وباسم عسيسر ملزمسة بإعسادة أي مسادة تتنقساها للنشسر

الملكة العربية السعودية جدة الرمز البريدي: ٢١٥٣٢ ص.ب، ٥٠٩٨٨ خاتف، ۱۲۹۱۸۸۸ فاکس: ۲۲۹۲۹۹۲



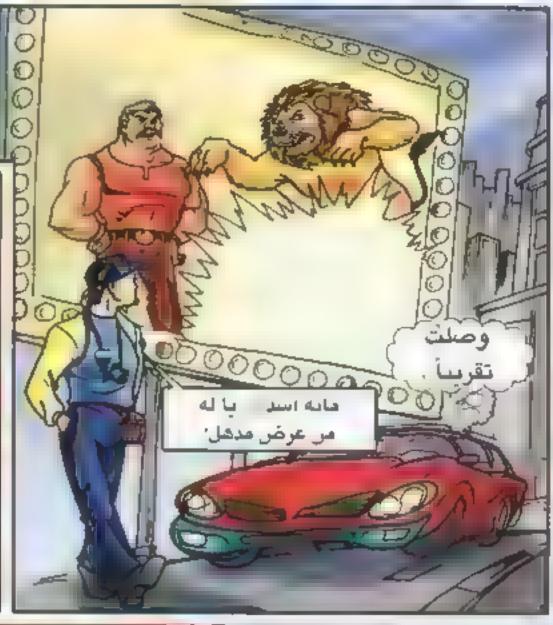
مروض الوحوش

تالیف: د. حسام العقاد رسوم: عصر شریف































اخشی ان اجد اسدا

































ما أجمل الطبيعة

ما اجمل الطبيعة.. إنها شيء براق جميل، تُسر عيوننا وتشرح قلوننا وتصلا بقوسنا بالسلعبادة، والمسرح وتزيل عنا هملومنا والامنا، وتبعث فينا الجياة من جديد.

الطبيعة من خلق الله تعالى، هي الحياة التي بعيش فيها.. هي التي سخرها الله لما لمعشي فوقها وبعس عليها وباكل من رزقها وبستمتع بجوها العليل وخصرتها الحميلة الطبيعة هي الطبور والساتات.. الشمس والقمر والجنال.. والسماوات والأرض.. إنها الطبيعة النديعة التي خلقها الرحمن والتي يستمتع بها الإسمان.

ما أحمل الطبيعة.. فحافظوا عليها اصدقائي.. لا تؤدوها بإلقاء المخلفات «المهملات، عليها.. اجعلوها بطيفة دائما واستمنعوا بها

اهدان علي الشهواني المدينة المنورة ـ السعودية

أكبر سلحفاة

اكبر سلاحف البابسة، هي سلحفاة غلاباغوس العملاقة، التي يصل طولها إلى ٢٠. ١م تقريسا، وتتحرك هذه السلحفاة بصبعوبة على اطرافها الطويلة، وهي في الحقيقة ليست بحاجة إلى أن تسرع فليس هناك من الحيوامات من يفكر بمهاجمتها.

وليد احمد سهل جدة - السعودية

أمثال العرب

- الفارش الأديض يصلح للياوم الأساود * ومعنى المثل انه ينسخي على الإنسان ان يدخر ما نفيص معه من مال للمستعبل لأن دلك قد يعيده في الأدام الصنعبة او عبدما يمر الإنسان باي ازمة او مشكلة
- ♦ إن الحيان حتفه من فوقه: الحيف هو الهلاك .. والمقصود أن هلاك الحيان بانيه من أعلى لأنه دائماً يكون في حالة حيثر

حكاية التاجر الأمين

كانت هناك شجرة في غانة من العابات الصبوبرية قطعها رحل لكي يستفيد منها في تحارته، دهب هذا الرجل إلى تاجر من النجار واستعار منه منلغ مائة دينار لكي يتاجر بها، ووعده بان يرد له العبلغ بعد ثلاثة اشهر، ومع عودة الرحل من تحاربه عاد في سفينة وكانت هذه السفينة على وشك العرق، فاحد قطعة الشجرة وخرقها ووضع فيها المائة دينار لكي بردها إلى التاجر في الموعد الذي وعده به، فالقاها فوصنت هذه الشجرة كان التاجر ينتظر الرجل على الشاطى ووجد القطعة فقال ممكن لي من استفيد منها في الحظي، فامنيك بالفاس لكي محظمها وإد بالبنانير تتناثر ومنفها الرسالة فنعلم ان البنانير هي التي قد احدها منه الرجل ليتاجر ديها.

وبحمد البه بحياً الرحل من العرق ودهب إلى الناجر الذي قد احد منه المائة ديبار، وعندما طرق الباب فتح له الناجر فساله الرجل هل وصلتك الإمانة، قال له بعم فحمد الله الرجل وقال نقد كانت السفينة على وشك العرق، فحشيت على الأمانة الا تصلك في موعدها، فاخدت هذه الحشية ووضعت الديابير والرسالة فيها وقدفتها وها هي قد وصبتك

محمد صادق مدني الخرطوم - السودان

لكبي الأن حرة مستقلة اشهد الأن تهضية حيارة بحو بناء مستقبل زاهر.

نحدد الطيب الصادق الخرطوع - السودان

أول مكالمة هاتفية في التاريخ

لا يستطيع احد في هذا الزمن الاستغناء عن الهاتف. فيهو الدي يبقل اصواتنا إلى الاماكن البعيدة في لحظات، وهو الدي يبقل لما الاخبار السعيدة والحزينة في أن واحد. ويجب أن تتدكر مخترع هذا الجهاز العبجيب الدي يسمى «التليفون» وهو «الكسير غراهام مل» وقد اخترعه في أميركا عام ١٨٧٧ ميلادية عدما حاول أن يصبع الة تستطيع بقل الصوت عدر الاسلاك.

دات يوم نادى مساعده الدي كان يعمل في غرفة اخرى قائلاً له «ايها السيد واطسن ارجوك إن ناتى إلى هنا فيانا بصاحبة إليك»

سمع المساعد صوت الله قادماً من الحهاز وكسانت هذه اول محادرة في تاريخ النشرية وبعدها بسبوات بم وحوف مما يبرل عليه فجاة، وهلاك الجمان اسرع من الشجاع لأنه يانيه من حيث لا مدمع

● إن في الشرخياراً: الخيار جمع الخير .. ومعني المثل أن يعص الشير أهون من بعض ويجوز أن يكون الخييار الاسم من الاختيار أي في الشر ما يختار على غيره

 إن كنت بي نشد ازرك فارحه اي إن كنت تعتمد على في حاجتك فقد حرمتها عليك .

مو اف محمد الجمال عمال ـ السعودية

أنا أفريقيا

ادا افريقيا ثاني قارات العالم من ناحية المساحة. فهر النيل اهم انهاري وهو الأطول في العالم، أعلى نقطة عندي جندل كلمنجارو، واكثر تحييراني هي فيكتورنا، واوطا نقطة هي منحقص القطاره في مصر، اكثر صحراء في العالم موجودة في وهي الصحراء الكترى، أكثر النالا مساحة هي السودان وهي سوجودة في، والبلد الإكثر سكاناً نتحيريا.

شهدت اقطاري كافية الواع الاستعمار الفريسي والإلماني والإنجليزي،

يكن احد بصدق انه بسقطيع أن يقحدث مع شخص آخر على معد آلاف الأسيال من هدا الجهاز العجيب. لكن بلك كله تحقق بقضل هدا الجهاز المثير،

محمد عثمال الشيخي جدة ـ السعودية

معلومات متفرقة

- الإنسسان عسرف صباعسة الإطراف الصدعية لأول مارة عنام ٩٤٧ هـجنزية ، ١٩٤٠ميلادية ، باستحدام الحديد والورق
- اقدم وثبقة عن كرة العدم وحدت في الصين مؤرحة تعام ١٥١ أقبل المبلاد
- اول معرض للسيارات في العالم اقبيح عنام ۱۳۱۸هـ د ۱۹۰۰م ، بعندینهٔ بینوپورك بالولايات المتحدة الأمريكية .
- اكبر الـة تصوير في العالم تزن ٢٧ طبأ وقسد صنعت بمسحسامل رولز رويز عسام ١٢٧٩هـحرية «١٩٥٩ ميلادية» بلغ ارتصاعها مترين وسنعين سنتيمترا وغرضتها مبرين وواحدا وحمسين سنتيمترا ، أما طولها فعد ملع عشرة أمتار وستة وستس سنتعمثرا
- طريعة مرامل هي وسبيلة للقراءة باللمس التكرف الفسريسي لويس برايل عسام ١٢٤٥هـــرية ١٨٢٩ميلادية ،

نهاد حساد الشرقاوي العبوم. مصر

أكبر سنرك في العالم

يعد سيرك ، لا سقنعاس، في بنقادا اكتر سيرك ثابت «غير منتقل» في العالم وافتتح

عنام ١٩٦٨مــيــالادية وكلف ١٥ مليــون دولار ومساحته ١١٩٨٤ مثرأ مربعأ وتغطيه خيمة عالية ارتفاعها ٢٧,٤٣٢ متر مصبوعة من الرجاج الفابل للثبي

رفاه فهد عمر باشهاب جدة . السعودية

كتب لا تموت

هداك كستب تراثيسة لا تمسوت ولا نستسهى ولكنها تستمر مع الأجيال.. ومنها كشاب الأغابى وهو أحد الكبب الشبهبرة بين الكتب العربعة الشراثية وهو أوسع الكتب الأبنية انتشارا قام بتأليفه أنو الفرج الأصفهاني الدي عناش خبلال الفيتبرة من ٢٨٤ ٣٥٦

وهناك كثب أخرى مماثلة له في القيمة ولكنها من نوع شاص من الأنب ندكر منها في الشيعار كشاب «الشيعار والشيعاراء» لإس قنيبة من القرن الثالث الهجري، وفي تاريح الأدماء المعتجم الأدماء، لماقوت الحتموي في القرن السنادس، وفي الرسنائل والعهود كتناب اصبينج الأعيشي في صماعية الأنشيباء للقلفشندي في القرن التناسيع، وفي الفهرسية كتشاب والصهيرست لامن العديم، في القيرن

وهكدا ترى ان الساليف المتوسيوعي في الأدب استمر حوالي سنة قرون اهنم فيها محفظ التراث وتقديمه للاجبال النالية.

هبية رويحان صالح الرشيدي العردوس - الكوميت

حريق ۽ آيام کاملة

البخيل: خسارة كنت اربد ان ادعوك للعداء

جواهر محمد العنزي

المساحية ، الكويت

دعوة البخيل

البخيل: هل أنت مشعول غداً؟

التخيل اهل ابت مشعول بعد غد

الصديق: لا

الصديق: نعم

بعد غد.

في الساعة الثانية من صنباح الثاني من ستسمسر عام ١٦٦٦م التلع حريق في متزل خمارٌ ملك إمجلترا الدي كان يسكن في شبارع صيق شرق لندن ونسبب الريح القوية امتنت السنبة اللهب مسريعيا عبيس المبدينة وطل الحريق مشتعلاً أربعة أيام حتى أن الملك شارل الثاني اشترك في مقاومة الحريق، إلا ال منائح الحريق لم نكل كلها شيرا فقد قضي الحريق ضمم ما قصي على الاحتياء التي كانت مصدراً للعدوى بالطاعون وسنهل خبق مدينة جنديدة دات شنوارع واستعنة ومنتان جديدة بدلا من الحبارات الصبيقة والمساسى الحشيبة

هديل جميعان الجهني يننع . السعودية

الرحل الدي بني الاسكندرية

بديت مسدينة الاسكندرية الواقسعسة على ساحل النحر الإبيص المتوسط بجمهورية مصدر العرمية عام ٢٣١ قبل الميلاد والدي بناها هو الأستبراطور اليبونائي الأسكندر

اهام الإسكندر الأكبر على طربق الفتوحات إمدراطورية واسعة مشرامية الأطراف تنطبق من البومان لتعلغ صصير من جبهة والهدد من جهة ثنية إمتراطورية تعوق مساحتها مساحة الولامات المتحدة الأمريكمة

عرفت تنك الإمبراطورية العالم القديم على حضبارة الإغريق وصبارت الاستعدرية مركزا مهمأ من مراكز الدراسة والتعليم وقد بناها وحفلها مبارة للغنم وشنند أكبر مكتبة للعلوم

nos-bein

الحصان الغربي

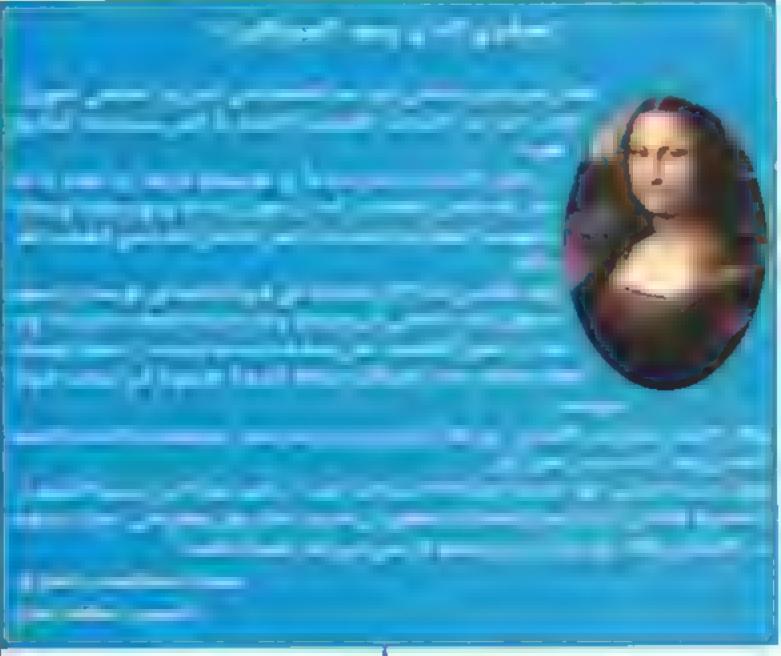
إن الحصنان العربي يشخلي بصنفات رائعة، منها السرعة والتحمل والجمال والدكاء، 🥿 وسلالة الحصان العربي دات تاريخ عريق، لكنها تطورت في

الحبزيرة العبرمينة حبوائي القبرن السنامع المبيلادي وقدانيقلت صفات الحصبان الغربي الى معظم سيلالات الخصان الحديثة، والحصنان العربي صغير الحجم تستنيا، وله راس صعدر وعيدان بارزتان، وفتحتا الف واسعتان، وظهر قصدر، ويبلغ ارتفاعه ١٩٢ستيمترأ، ويتراوح وزنه بين ٣٦٠ و٤٥٠ كيلوجراما وبتمتع بارجل قوية وشعر حريري ناعم

عدد الله محمد عيد الله الرياض - السعودية

جهاد احمد مهدلي





مناقير الطيور

المبقار هو وسيئة التقاط الطائر لطعامه، ولدلك حيق الله سيبصابه وتعالى المبقار المباسب لنوع الطعيام الذي يتبعيثى به الطائر، فالطيبور المبصرية كالدورس لها مباقير تشبه الملاقط لتساعدها على الإمسال بالإسماك التي تغامر بالصبعود قريباً من سطح الماء. أما منقار البط فعريض لأن البط يعيش قريباً عن العبياه والمستبقعات يعيش قريباً عن العبياه والمستبقعات والبيات المائية، فاسب اشكال المباقير والبيات المائية، فاسب اشكال المباقير بعدينه هو المبقار العريض المزود بعدين الدقيفة

فالله عزَّ وحلَّ مدح الطيبور هذا العيضو ليستاعدها على الحصول على غدائها كما اعظى سينجيانه وتعيالي لكل كائن حي من الأعصاء ما يساعده على النقاء وعلى تناول الطعام لاستمرار حيانه

ايمار سالم المالكي المدينة المنورة ـ السعودية

الطهطاوي.

- أول من عرف المسرح هم الاغريق
- اول من استخدم سماعة الطبيب هو الدكتور ربيبه ليداك عام ١٩١٦ميلادية
- أول دار للسييما في العالم كانت في
 ماريس وانشاها الإخوان لوميير.
- أول أمين عام للحامعة العربية هو عبد الرحمن عزام باشا وبلك عام ١٩٤٥ ميلادية
- أول خط سكة جديد في العالم كان بين
 مانشستر وليفردول في بريطانيا.

هالة محعد الشويكي جدة ـ السعودية

خبرُ افرنجی مترجم!

طلب مدرس عربي من ابده الدهاب لشراء حجز عربي، قال الانن للخياز: اريد خيزاً عربياً فاحانه: لا يوجد لدينا سوى خدر افريجي قال الابن: إنن اعطبي إياه وسوف بترجمه لنا والدي

غسان احمد معشر الدوحة. قطو

العرردق .. شاعر الهجاء

الفرزيق هو همام بن غالب بن التمبيمي الدرامي «أبو فراس».. وهو شاعر من البيلاء من أهل البصرة عاش في العهد الأموي وهو من شعراء الطبقة الأولى

كنان أنوه من الاجتداد الاشسراف، وقد ثقُّت بالفرزدق لجهامة وجنهه وغلطته، وقد توفي في مانية النصرة وقد قارب المائة عام.

و الفرزدق هو احد اشهر الشعراء العرب القدامي، اشتهر في شعر الهجاء فقد كان في سباق لا يعتهي مع دجرير، وهو شاعر عربي أخر من قبيلة اخرى.. وقد توهيج شعر الهجاء في هده الفيترة سيب هدين الشاعرين.

باسم ناصر النندوني جدة – السعودية

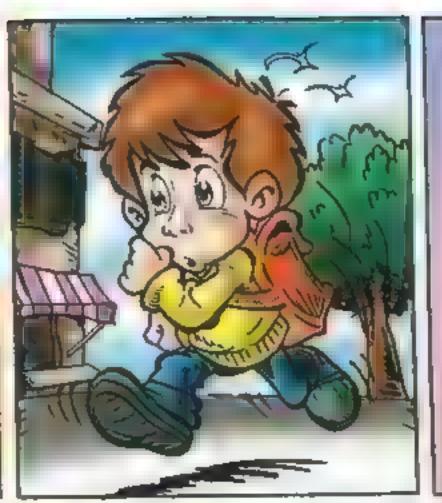
هل تعلم ۱۶

- أن العالم العربي ابن التغيس اكتشف الدورة النموية الصغرى.
- ♦ أن مخترع العقاط البارزة العلموسة الدي تساعد المكفوفين على القراءة هو العربسي «درابل».
- أن أجون بويد، هو مخترع الدواليب المنفوحة للسيارات
- أن وفـــورده أول من طور صناعـــة السيارات.

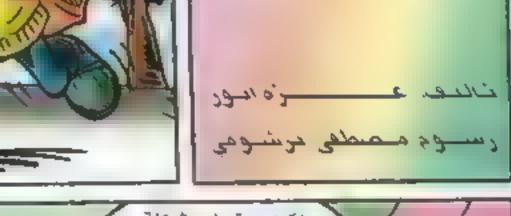
نزار الوحيشي الحليل، تونس

أوليات

- أول طبعة للقرآن الكريم كانت في الدندقية عام ١٩٣٠ميلانية، ثم بعد ذلك طبع في هامنورج عام ١٦٩٤ميلانية
- اول رئيس تحرير عربي هو رفاعة رافع







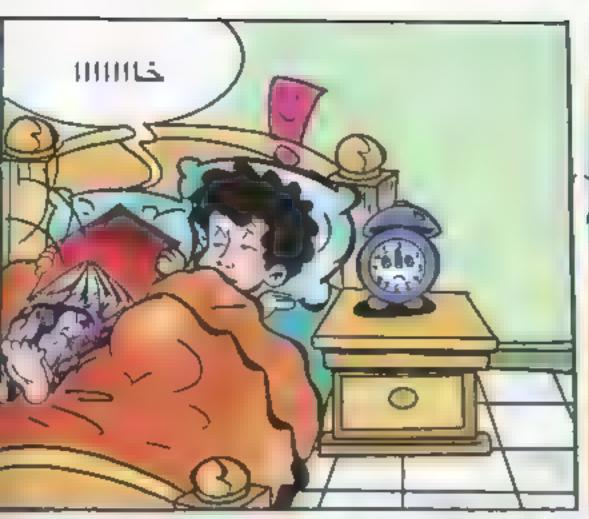
بدري





































غياب الحليب وانتشار المشروبات الغازية السبب

مقصف المدرسة.

■ أثبت عدد من الدراسات الميدانية ان عددا كبيرا من الطلاب بالمدارس السعودية خاصة في سن الابتدائية والمتوسطة يعانون من ضعف في العظام بسبب عدم الحصول على (الكالسيوم) في اغذيتهم بشكل صحيح.

واعتبر البعض أن السبب في ذلك يعود إلى أن عددا كبيراً من المدارس لا يتوفّر داخل (مقاصفها) الحليب الذي يمكن للطلاب أن يشتروه بدلاً من العصائر والمشروبات الغازية.. علاوة على أن الاغذية الموجودة داخل المقصف قد تتسبب في خطر داهم على الأطفال وقد تؤدي الى سوء في التغذية نتيجة التركيز على الوجبات التي تتكون معظمها من النشويات.

وهناك إجماع على ان التغذية المدرسية السليمة تعتبر أهم المقومات الأساسية لصحة الطلاب ولها دور في رفع مستوى التحصيل العلمي، حيث ان الغذاء المتوازن له تاثير مباشر في سلامة الذاكرة ونمو نشاطها ونشاط المخ والحفظ والتركيز وهذه الأمور تعتبر مهمة في رفع مستوى التحصيل لدى الطلاب والطالبات.

الامطار وأضميت

يجمع الأطباء على أهمية وجبة (الإعطار)
ويقدولون إن العلمل يقدوم من نومت معند أن
استهلك جميع الاغدية التي تساولها خلال
الليل لدلك فرنه يحتاج إلى مصادر طاقة بعد
ليلة طويلة ونوم عميق خصوصاً إدا لم يتناول

عشاء كافسا لدلك فانه يحب بوفير مصادر للطاقية بشكل سبهل مثل توفيير مصادر للنشويات مثل الخير أو «الكورن فلكس» حبوب الإفطار وكدلك لابد من استهلاك كميات جيدة من البروتين في وجبة الصياح «الإفطار» مثل البيض» جبن، حليب، فول.

متوفر البرونين امر مطلوب وضروري في أول النهار حيث إنه أساسي لتعويض الجسم بأي فاقد من الأحماص الأمينية الضرورية للحسم وهو صروري للمحافظة على تماعلات السوائل

الحيوية في الجسم ولقد اثبتت الدراسات ال نقص البروتين بؤثرفي النمو، كما أن عملية الامتصاص في الامعاء تقل وبالتالي فإن دلك سوف يؤثر على المصلات وبالتالي فإن توفير مصادر جبدة للبروتين مثل الجبل أو البيص أو الحليب والصول والعدس أمير مطنوب لزيادة نمو الاطمال خصوصا عند تناوله في أول يوم والحبرص كل الحبرص على عدم خبروج الأبتاء الى المدرسة بدول إعطار لأن دلك سوف يكول له العديد من المشاكل الصحية مما يجعل



التحصيل والأنتباه عبر جندين لديهم 193 المقتصص

لاشك أن وتوفير وتفعيم وجمات خفيصة ومتبوعة للطلاب والطالبات أمر مطلوب حيث يجب أن يكون في هذه الوجبيات العناصسر الصرورية والأساسية لرفع كماءه وأداء جسم الطالب والطالبة لدلك فإن للمقتصف دورا الطالب والطالبة لدلك فإن للمقتصف دورا الوجبيات والابتعاد عن الوجبات والابتعاد عن الوجبات والابتعاد عن الوجبات والابتعاد عن الاغدية كل ما يقدم في المقصم المدرسي وخصوصا أن هماك توجبهات من قدل وزارة التربية والتعليم في إدخال بعص الوجبات ومن خلال شروط صحية وتعدوية وكان اخرها توفر الحليب والتمور في المقصم المدرسي.

يجب الحد من أي تهاون في هذا الموصوع وخصوصنا أن هناك دراسات ميدادية أوصحب أن نسية كبيرة من الطلاب والطالبات يحصرون إلى المندرسية بدول فطور وبالتبالي شهم في درجية كبييسرة من الجنوع وأي غيداء سيوف يتناولونه سوف يكون امتصاصه عاليا فيحب الحرص على توضر الأغديث الحيدة والمناسبة للمساهمة في سلامة الغداء الدي يقدم لهده الشريحة خصوصا أن المقصف يعتبر أحد الطرق لرهع مسستوي الوعي لدى الطلاب والطالبيات ويدلك تستعليع بطريقية غييبر مباشرة توفير كل ما هو صحى وسليم والابتعاد عن كل منا هو منصبر خيث ينجب الحبرص على إبعاد الحلوبات والمعليات والمشروبات العارية والشكولاته ووصنع البنديل من عنصنالتر ومن فطائر وساندوتشات وفاكهة، كمنا أن وصبع فواكه طارجیة میثل تمیاح او برتمیال او میور او تمیر او خوح في مقتصف المدربية أمير مهم جدا وهو طريقه سليمه لرفع أهميه الماكهة خصوصا أن توفيرها ليس بالأمر الصنعب والمستحبل.

المحدارس في بلادنا يتنصح أن هناك نسبة ليست بالمليلة بصائي من مشاكل في قبوة وكنشافية وصلاية عظاميهم والشنخص المنخصص يعرف أن أهم أسنات صعف العظام هو العديد من الأمور التي تقوم بها هذه العنة

ويأتي في مقدمتها قله تعاول مصادر الكالسدوم هي أغديتهم حسيت إن هناك قلة هي شهرب الحليب واللبن والريادي كدلك هإن معظم الطلاب والطالمات لا نقومون بأي ننساط حسركي رياضهة - في المسدارس أو هي المعارل ويلاحظ عليهم كتشره المعارل ويلاحظ عليهم كتشره المعارل والمكوث الساعات طويلة أمامه وامام

الكمبيوتر والالعاب الإلكتروبية وبالثالي قان عدم الحركة سوف يوثر على ضعب العطام وعدم قوبها وقلة ترسب الكالسيوم فيها وعموما يجب أن نعرف أن قوه العظام هي الكند تعتمد نشكل كمينر على قنوتها وصالابتها وتحرين الكالسيوم فيها هي العنجر على العنجر عكلما تباول الاولاد الكالسيوم فيها هي العنجر عكلما تباول الاولاد الحلب ومشتقاته وراولوا الرياضة وتعرضوا لأشعة الشمس وابتعدوا عن المشروبات العارية كلمنا كنان لدلك دور كبينز في زياده نرسب كلمنا كنان لدلك دور كبينز في زياده نرسب الكالسينوم في العظام منما يؤدي إلى قنوتها وسالانتها ومتانتها ويتالها مما يحملها قوية ومنتينة وصلية عند الكبر لدلك يحب علينا ومتينا محتمما المحافظة على ذلك ليكون محتممنا محتمما قويا سليما وخاليا من هشاشة العظام

البصامة والسمية

ومما لأشك فيه أن قوام الجسم واعتداله
يعتبر علامة أساسية للسلامة وصحة الطالب
حسيث إن التحساهــة "الهـــزال" عند الطلاب
والطالبات قــد يحــد من نشاطهم ويحــد من
قــدراتهم العلمــيــة وتحــعـــيلهم إد توضح
التحاليل للجسم التحيف أنه يعاني من نقص

هي الكنفة البروبينية له أو بمعنى آخر بلاحظ نغص في العنصبلات أو منا يعنزف بالتلجم الأحمر وهذا البروتين أو العضلات مهمة جداً في رفع مستوى نشاط الطالب لدلك لابد من الحرص على فروبده بالمنتطلبات العندائينة

المساصف

الاساسية لرقع مستوى عصلاته وسلامتها حيث إن البروتس أو العصلات تدخل في العديد من الأعمال الأساسية والتماعلات الحسيمية للطالب ومن أهم وسائل ريادة العصلات هو حصول الطالب والطالبة على كيمية الطالبة على كيمية من البروتين الموجود في الاغتية التالية، دجاج أو لحم عادي أو مصروم، تونة، جبن، قول،

سهلك بقوليات. هذه المواد مهمة في إمداد الجسم بالسروتين المناسب والذي يساهم في الحد من آي نقص في جسم الطالب كدلك من أهم عنوامل بناء العسطنسلات عند الأطفيال والمنزاهة بن هو شبرب السوائل ومنها المناء والمنزاهة بن العصالات والمنائز والحليب واللبن حيث إن العصالات تحدوي على اكثر من 60% منها سوائل ويجب عدم إغفال أهمية المنواكة لهده المنة من المحتمع وكدلك الحصروات لأنها تمد الجسم بالماه والالياف الغدائية وكدلك الميتامينات والطالب والمناخرة ورن الطلاب والمنابات (الورن المبحي) هو إجبراء بعض والطالبات (الورن المبحي) هو إجبراء بعض التحصارين المناسية والذي تساهم في بناء العصالات والمظام.

امها السمعة فيجب على الحهات المعنية المساهمة في وصع برامج مستمرة للحد من انتشار هذا الداء الذي أصبح واصبحا بين الطلاب والطاليات بالتعاون مع جهات الصحة.











بدر خالا الحعيد - ينتع - السعودية



سلطانة حالد الحميد - يسع - السعودية



واند ايوب مشرف الجمال مكة المكرمة. السعوبية



مايف عقلا ثامي الريس الجوف. السعونية





مايف شهاب احمد بارشيد جدة . السعوبية



دد ان دکی بارماع الرياض - السعوبية

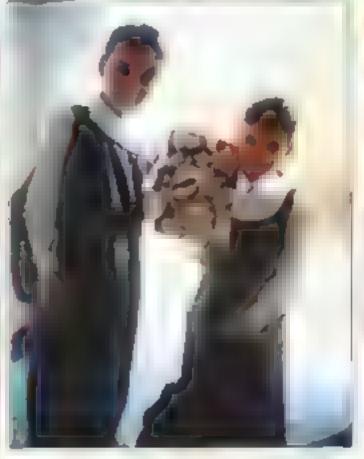


ريداد شهاب احمد بارشيد جدة . السعودية





عمر وعمار وعامر مخاري جدة . السعوبية



ساره واسرار ماهض العقمي الرماض ـ السعوبية



طبع محمد الحودي السريف مكة. السعونية



ملاك محمد تيسير عاسين مكة المكومة. السعودية



عمر بن محمد سليم السعاني الملج- السعودية



هاحر علاء الديس عدد الله سكاكا - السعونية



ندی شهاب نحمد بارشید جدة . السعودية





تاليف دناصر عبد العتاح لا بد أن ترصل الحطيور وسنوه معنوح طلعت

> صاحت هيوانات العابة في صوت واحد، لا يد أن ترجل الطيور.

> قال الشعلب إنها تكاد تحتل العابة فهي تحلق في السماء وتجري على الأرض وتعطس

> وصباح الذئب، وهي توقع بين الصيبوانات.. تصبوروا ابها تتهمني ظلما بانني آكل الحملان وتشكوني إلى الأسد.

وقبال النصرد إنها ترى منا لا نراه وتعرف

بيسوتنا وتلوث عين مناهنا.

صباح الأسدد فلترجل الطنور من العابة. وانقضت الفيلة على الإشجار تكسر أغصابها وتخلعها مضراطيمها فنطاريت الأعشاش وفزعت الطدور

وتسلقت القرود الأشجار العالبة والقت بالأعشباش وكسرت البيض.

هرت الطيور مدعورة غير مصدفة ما تری وهی تنساعات ماذا آدنینا حتى بلقى هذا العفاب

وارتفعت اصوات زئير الأسود وعسواء الدئاب وتنساح الكلاب وصبهيل الخيول وبهيق الجعير

واختفت زقزقة العصنافينز وتعريد

غبرها

البلابل وتعيب النوم. وصبارت الصبيوانات

تســـرق را وتلنسهم

دون أن تراها الأعين التي كانت ساكنة فوق الاغصبان في يوم ما.

وهبت الحيوانات بومأ مذعورة نصد هجوم حيوانات العانة المجاورة وقد صدمتها المفاجاة.. العض العدو في هجمات شرسة فاصاب كثيراً من حيوانات الغانة وانتسهى البسوم الأول من المعسركسة مع حلول

اجتمعت الحيوانات المهزمة وقال الأسد الجربح لقد فاجانا العدو فهزمنا شر هزيمة قال النمرد وربما انقض علينا غدأ قال الثعلب لا بد من حيلة ماكرة.

سبال الأسدد كيف تكثبف

تحركات العدوا قال الإسدد لو لم بطرد الطينور لما اصابيا ما حيث تســـاعلت الحيوانات، كيف، قبال الإستديد إنعا بظرنا إلى عييوب الطينور وتجناهلنا مميزاتها، فالطيور تحسمي سسمساعتا

وغطت اعبيهم باجتحتها إ فسمععت 2 الرؤية. القصت حبوانات الغابة على الإعسسداء وهرمنتهم شنر

وتكشف تحركات عدونا فنستعد له بدلأ من

يفاجئنا ويهزمنا شر هزيمة كما حدث اليوم."

قال الأسدد تعم.. تعود الطيور

وحين بدات المعركة لم تكنف

تكثيف تحاركات العدو عل ﴿

هجسمت على الأعسدام

وبحتاج إليكم

هريمة

صاحت الحيوانات، لا بد أن تعود الطيور ،

وخبرجت الصيبوانات تسحث عن الطسور

وتعاديها في رجاء عودوا إلينا محن في خطر

واقبلت الطبور الوفية ترفرف باجتحثاها



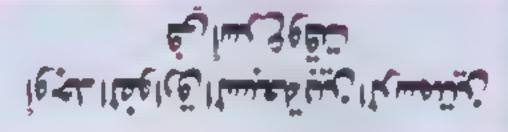


اكتب مساهمتك في المكان المخصص لها وابعثها على عنوان مجلة باسم المملكة العربية السعودية جدة الرمز البريدي ٢١٥٣٣ مصب ٥٠٩٨٨

			M. s. on M. F. du	الأسوء
		المدرسة	السَّلَةُ الدراسيةُ :	الفهره
شع	يئة؛	الهك		الدولة،
الصورة				العثوان،
(ža)				الهاتف:
			ئتروني:	البريدالإليك
	, T.	اسلوباسم 🗆 نم	ب الحصول على بطاقة مر	هلترغبف
	154	**,15 *		
	رسائل		اقتراحاتوملاح	
	وردود	(رقم العدد (

مدرسة الحياة (نادي الأصدقاء ـ مراسلو باسم)	مدرسة الحياة: (مشكلة تؤرقني)
دباءعلىالطريق	









كيفية تجعيز الكتيب

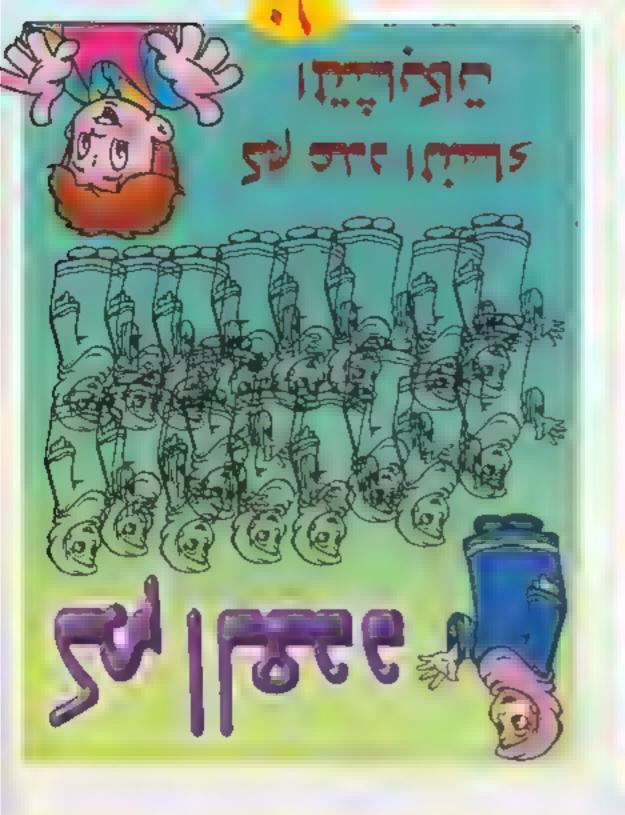
و انزع الورقتين من منتصف المجلة.

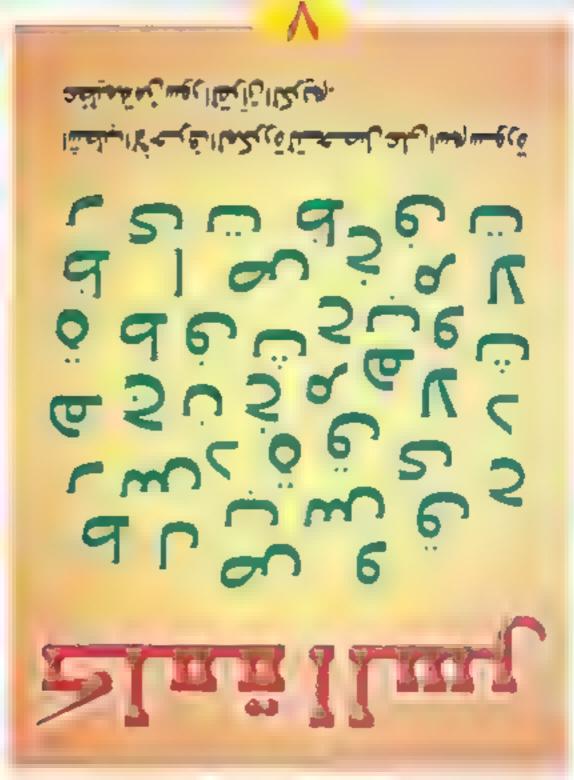
 اثن عملى المخط المتقطع بحيث يكون الغلاف للخارج.

ه اثن مرة أخرى على الخط المتقطع وايضًا الغلاف للخارج.

و ضعدبوسنافي الكتيب وافصل صفحاته من أعلى والجانب الأيسر ثم تمتع بالتشالي الموجودة به .







الحلول

رتب الصورة: ٢٢٣ ٢٧٥٤

الصفة الجميلة: أكره البخل

حسزر فسزر: خزيمة بن ثابت

فكر مع الأرقام: ٥٠ بدلًا من ٨٧

كلمة السر: الجن

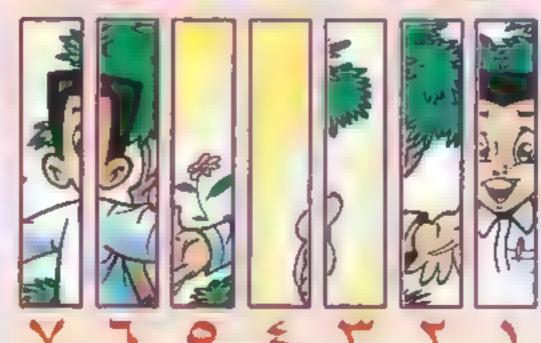
كنم العسدد: ١٧

من الصحابي: عباد بن بشر

أين ظـــلى: ٨

أجزاء الصورة: ١

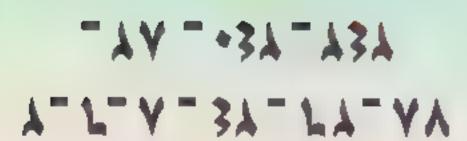






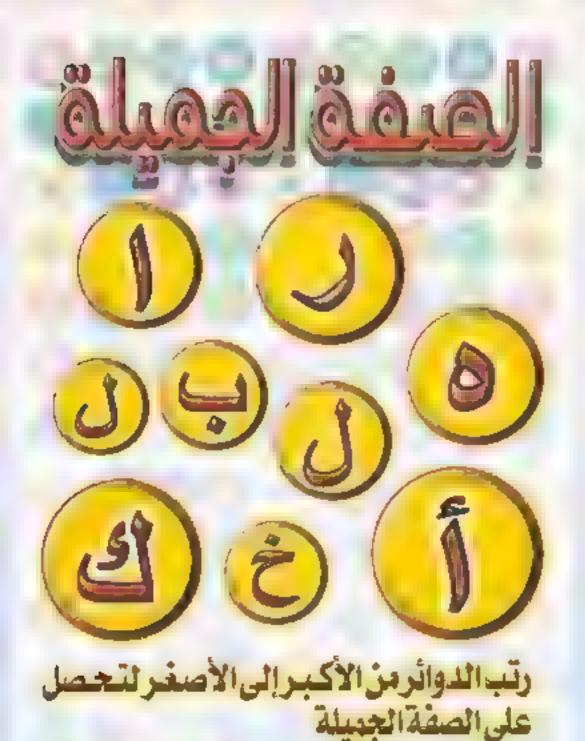
مستفيدا من الصورة المصفرة أعسد ترتيب الصورة المقطعة

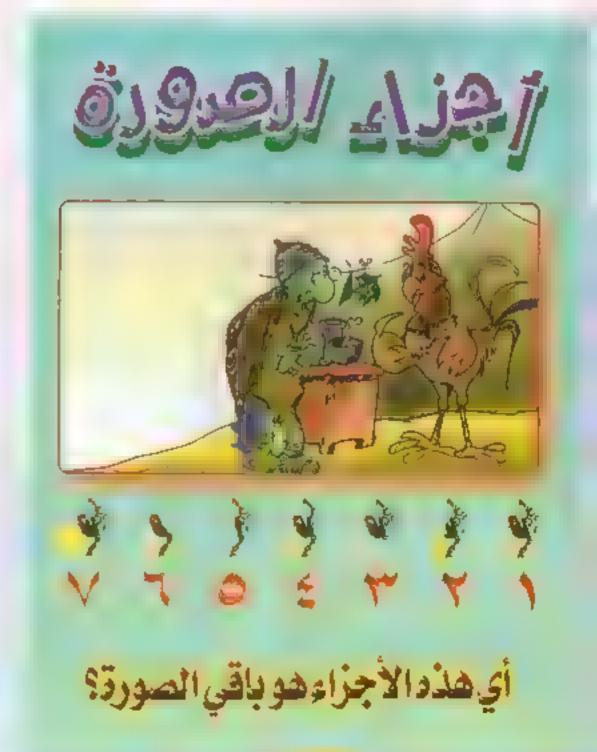
10















٧_٢_٩_١٩١٥ في الشيء

مسع ۲<u>-۵</u>

אבן טובייער.





ד - أبو الدرداء بناله يبا زبايد عالب تباثا زبا تمياية ١٠ : مَمُ زُينَ السُّهَادَينَ مُو :





سلوكيات

احمد: تعال معي لأربك جهاز الكومعيوتر الجديد الذي اشتراه لي أني. مغيد: حسباً، لكن دعني استاذن من امي اولاً



خداع بصري

مباذا ترى في هده الصورة هل رأس حبيوان معروف،أم جسم حيوان الفقعة البحرى؟

دقـق النظر



حماس، احتصار احركة المقاومة الإسلامية، وهي حركة فلسطينية إسبلامية تسعى إلى سقاومة الاحتشلال الاسترائيلي للأراضى الفلسطينيسة

وتحريرها

وقد اسس هده الحركة الشيخ الشهيد. احمد باسين عام ١٩٨٧ ميلادية. وساهمت الحركة في قيام الإنتفاضة الفلسطسية الأولى عام ١٩٨٧ ميلادية والاسفاضة الثانية عام ١٩٠٠ ميلادية التي لا تزال مستمرة حتى الأن رغم اغتيال إسرائيل للشيخ احمد ياسين ولكثير من قيادات الحركة مثل الدكتور عدد العزيز الربتيسي

ولا يقتصر بشاط حماس على المقاومة العسكرية فقط وإنما يشيمل نشياطها الدعوة الإسلامية والنشاط الاجتماعي داخل الأراضي الفاسطينية

ركن العلوم

مفيد كنف بمكنك المساعدة على تحسين الهواء' الشحرة إننا بحافظ على بقاء الهواء الذي تتنفسه فبحن بطائق كمنية شائلة من الاوكسنجين ومصار الماء في الحور كما تمنص ثاني إكسيد الكردون ومعنع مستقه من الوصول الى مستوبات بصر بكم



والما الأحلاق الحالات الحالات

اعداد: مصطفى غنيم

الحيوان الذي تراه في الصورة كسلان جداً، بطيء جداً، كثير النوم، يعيش فوق أشجار غابات أمريكا الجنوبية ويختبئ بين اوراقها.

وفي موسم المطر تنمو الطحالب الخضراء فوق شعره البني الكثيف فتساعد على اختبائه، كما تعيش في شعره كثير من الحشرات.

إنه حيوان الكسلان!.. نعم.. اسمه (الكسلان).







وتضع انثى الكسسلان صغيراً واحداً، وبعد الولادة يتعلق الصغير في فراء الأم كما تراه في الصورة، وتظل الأم تحمله اثناء تنقلها البطيء بين الأغصان حتى يصل عمره إلى خمسة يصل عمده إلى خمسة أسابيع يمكنه بعدها ان يتحرك وحده.

ونظراً لأن الكسلان يتغذى على أوراق الأشجار فقط، وهي تحصيوي على مواد غذائية قليلة، فهو يضطر إلى أن ياكل كميات كبيرة من الأوراق يوميا لكي يبقى على قيد الحياة. الكسلان من المجهود الذي الكسلان من المجهود الذي يبذله حتى لا يستهلك طاقته، لذلك فهو كما قلنا: كسلان جداً، بطيء جداً.



ويترك الكسلان مكانه فوق الأشجار وينزل إلى الأرض مرة في الأسبوع لكي يقضي حاجته على أرض الغابة.

وفوق الأرض يزحف الكسلان بصعوبة كبيرة، ولا يمكنه الوقوف على أقدامه.

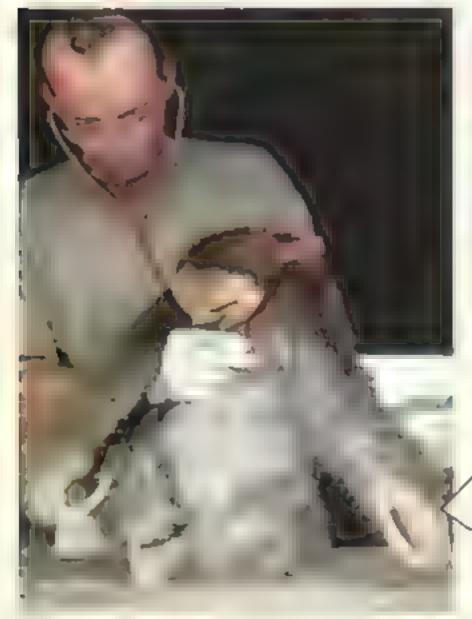
وبعد مجهود كبير يصعد ثانية إلى الأشجار،

> ورغم صعوبة المشي عند الكسلان، فهو يجيد السباحة في الماء ولا يخشي الغرق مثل كثير من الحيوانات.



ونظراً لأن الكسلان من الحسيوانات المهددة بالانقراض، فهو يلقى اهتمام العلماء، وفي الصورة نرى أحدهم وهو يفحص الكسلان ويضع طوقاً حول رقبته به جهاز يمكنهم من مراقبته ودراسته.





سلطة المايونيز بقطع الدجاج

المقادير: كوسية منشبورة، ملعقة صغيرة زعنر جاف ٨ حمات بطاطس مسلوقية وتقطع قطعيا صعيرة، ١ حبة من انغلقل الاحمر معطعة قطعا صعيرة، } بيضات مسلوقة حندا ومقطعة مكعمات شرائح، ملعفة طماطم مستوسطة 😅 مصدري، بقيدونس معدري وقطع من الدجسساج المسلوق المجلى من العطام صلصة التثنيل: رسع كسسوب صلصة فربسية (زيت ريسون، ملعقة كمسرة عصبر ليمور ومثلها حل ملعقتان متوسطتان صلصة منايونيسز دفلفل استود ناعم

مطحون طارج.

يوضع مبشور الكوسة وقطع النجاج المسلوق في سلطانية عميقة ويضاف الزعثر الناعم وانصحاف النظاطس المسلوقة بقشرتها ثم تضاف مكفعات الفعل الاحتمار وتجلعل

السلطانيــة بتــربشــات السلطانيــة بتــربشــات النبض مغيري البقدويس على الوحــــه،

ندههيدز الصلصية الصلصية المرنسية

مع صلصة المايونيسر والفلفل الاسود في سلطانية عميقة حتى يتجانس وتصب السلطة ويجمل الوجه سقدونس طارج وتقدم في الحال,

selvielo?

السنف الله ورة هي الدولة التي تستخدم القرود كموظفين هي جني شمار في الاشجار.

۲-دودة القرّ تأكل كل شهر قدر وزنها ٦٠٠٠ مرة.

٣- أصلب مادة هي الناس.



الماعد من الأوائل

بدئت كل منا في وسنعي لكي اطل الأولى على قصيلي كمنا كثت دائماً طوال فشرات الدراسية، ولكن لم يحدث منا كنت اتمناه، فقد تقوقت على إحدى رَميلاتي وهذا اصابدي بالإحباط وبدأ مستواي في الثراجع ولم أعد من الأوائل كما كنت وهذا يشتعرني بالقلق ولا أدري ماذا أفعل...؛

ي. س. ع جميل جداً أن مقولي أنك بذلت كل منا بوسمتك لكي تحصيلي على المركز لأول، المشكلة هذا بالتسبية لك ليست كما تطبين وهي الك فقدت المركز الأول ولكن الشكلة هنا هي في شجورك بالهرّبعة وانهسارك معنها - لا يعلمان با عزيزتي أن المركز الأول يكون دائمنا لشنخص واحند ولا يمكن أن ينقي دائما لنفس الإنسان ولكنه يتبدل من شخص لشخص ليظل صبراع التفوق مستمرة ولكن الإصبعب من التفوق والفتبل هنا هو استسبلامك وحديك مع نفسك فانت عند فقدك بتمركز لم بكن روحك رياضية وسنسحة وتهنئى زميلتك ثم بعداي التحدي من جديد حتى تحصلي مرة اخرى على بعس المركز او تكوني دائما

قد يتراجع طالب عن المركز الأول بعارق قليل جدا بل يكون المنارق دين الشلائة أو الخنمسنة الأوائل بضع برجات قليلة، قبلا باس إذا من أن يحاول الحميع مرة أخرى، وكل ما المسحك به هو أن تفعلي كل منا في وسنعك وأنت على يقين أنه لن يصبيننا إلا ما كتب الله لناء فانت تفعلين ما بوسعك والله وحده هو الدي يكافئ من لا يقصر

في عمله.

غرائب

توامان لهما تسواحد

سنة ١٨١١ مسالادية في الصين ولد توأمان ذكران لهما كبد واحد وهما ملتصقان بالجانب الأيمن عاش التوأمان ٦٢ عياماً. ميات الأول نتيجة جلطة في شرايين المخ واحق به الأخر بعد ساعات.



نصبائح لصحتك

هذه المرة سنقدم لكم مجموعة من الخضروات مفيدة جدا للجسم.

فهى نفد الجسم بالفيتامينات مثل فيتامينات أ. ج. كــمــا تمده بالمسادن مــثل الحــديد

> والماغنسيوم، وهي مجموعة قليلة في دهونها ومصدرهام للألياف.

وتوجد أنواع متعددة من الخضروات

_ خــضــروات نشــوية مــثل البطاطس والذرة، والبسلة.

_خصروات ورقية مثل السبانخ، والبروكلي (نوع من أنواع القرنبيط). - خصروات ذات لون أصفر داكن مثل الجرر والبطاطا وأنواع أخرى من الخصروات: الخس، والطماطم، والبصل، والفاصوليا الخضراء،

- بقوليات ومنها الفاصوليا، والحمص،



التبسم

وهو الإنتسامة عند مقابلة الأخرين

والتعسم من سنة رسول الله صلى الله عليه وسلم
فهو دائما كان يعتسم لاصحابه عندما يقابلهم،
والانتسامة تجلب المودة والمحنة، فالمسلم عندما
بلقى اخاه معتسما في وجهه فانه سيحنه ويزداد منه
قربا ومودة

وهو من فعل المعروف الذي ارشدنا النبي صلى
الله عليه وسلم إلى عدم احتقاره وإن كان بسيطا
فقال صلى الله عليه وسلم: (لا تحقرن من المعروف
شيئا ولو ان تلقى اخاك دوجه طلق) اي مدتسم، فكن
يا صديقي ممن يُعرف بالانتسامة حتى يحنك الاخرون
ونفرجوا بمجالستك

الفتح



الفتح اسم سورة من سور القرآن الكريم. سميت بدلك لأن الله سبحانه وتعالى بشر بها المؤمنين بالفتح المبين، فقال الله تعالى (إنا فتحنا لك فتحا مبيناً).

وهدا المتح هو صلح الحديبية الدي وقع بين رسول الله صلى الله عليه وسلم وبين قريش وما نتج عنه من انتشار الإسلام في الجزيرة العربية ومتح مكة المكرمة، فما أعظمه من فتح ونصر للمسلمين وخسارة وهزيمة كبرى للكمار.

المطر

ينزل العطر فسيدفع الله جل وعسلا مه الماس ويحسبي به الأرص معد موتها، وقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يدعو الله أن ينزل العطر ويقسول

الله أن يمرن الطهر ويعسور إذا رأى المطر (اللهم صيناً مافسعساً) أي أن يكون مصيما للأرص ومافعاً لنخلق

وذات مسرة نزل المطر فكشف رسبول الله صلى الله عليه وسلم بعض بعد

ليصيبه الماء، فساله احد اصحابه، لم صبعت هذا يا رسول الله؛، فقال: (لأنه حديث عهد بربه)

فادعوا يا أصدقائي ربكم أن ينزل علينا المطر النافع للناس وللأرض









لا، دعوهم سيكوبان

قرباناً لوحش النهر:























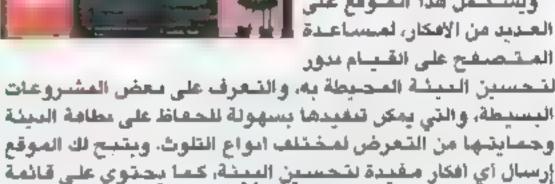




تعاونوا لإنقاذ كوكب الأرض

إدا كنت من هواة الإنجار عببر الشبيكة واردت التعرف على دورك في التحسقليل من الملوثات التى تهند عفناء هدا الكوكب، يمكنك تصنفح الموقع التالي. www.world.org

ويشتتمل هدا المتوقع على العنديد من الافكار، لمساعدة



فيروس خطير يخترق (ماكنتوش) أيضا

كبيرة، تضم دليلاً لعداوين المواقع المتحصصة في الديئة والتلوث.

أعلن خدراء الأمن المعلوماتي عن مهاجمة فيروس يسمى «ميل واره والدى يستهدف برامج التشغيل الحاصة بابل ماكمتوش. وقد اعتقد الكثير من مستخدمي ساكتوش أن فيروس تسبب في إثارة حالة من العرع بين مستخدمي هذا النظام. ويمثل هذا الحدث التأكيد الأكدر أن الفيروسات لم تعد تهاجم برامج

مايكروسوفت فقطء ويطلق المسغص على العبيسروس المكتسشف malware"

فتاجة، حيث يقوم بعملية مسبح وعتج لحميع الملفات للسحث عن كلمنات استر الخناصية مالمستخدم ثم يتسخها في ملف

محقى يكون متاحا فقط للمهاجم

ويقوم العبروس أيصا بإغلاق جميع برامج الحماية على الجهاز في محاولة لنهيئة الجهاز لتسحيل كافة المعلومات الخاصة والخطيرة تلقائيا في هذا الملف



(ايفل) لعبة الإثارة الممتزجة بالشجاعة

لَنْ مَصِدْرَ لِعِمَةَ (رِيزَدِيتَ إِيعَلَ أُوتِسَرِيكَ؟)، قَمَلُ أَوَائِلُ العام المقبل ٢٠٠٩ على جهاز البلاي سنبشس ٢، ويمكن اعتمار الجزء الثاني من اللغبة محرد تعبيلات واسعة على اللعمة على غرار الملاحق الكثيرة الإضافية التي بصندر لتعزيز العاب الني سي بمراحل وشنخصبيات جديدة. اللعسة الجديدة تتسع احداث الجازء الاول وتنقلنا إلى ما نعد تهاية الجبرَّء الأول مناشرة حيث تحبد الناجيون الشميانيية من اللعبسة الأولى انفسسهم محتجزين في حديفة حيوانات مدينة الراكوون حيث تصاب كافة الحيوانات هناك بالفيروس الذي يتحولها إلى وحوش معترسة صحّمة، وينتقل الجميع لاحق إلى أطراف المدينة حيث المنفذ الوحيد الذي يقودهم إلى الخلاص. رغم المراحل الجديدة الضحمة للعاية في النسخة الحديدة إلا أن «أوتسريك ٢» تستخدم بفس المحرك السابق ودات الشحصيات بالإصافة إلى طريقة اللعب داتهاء هناك نعض الشعديلات المسيطة حيث يمكن الأن إطلاق النار على الأعبداء اثناء التبحيرك التعاون مع شخصية معينة فقط أو السناحة من منطقة إلى آخرى، هناك شخصيات جديدة إصافة إلى أسلحة جديده، الرسوم تحسبت كثيرا عن الجزء الأول وكذلك وقت التحميل

الأهم في «أوتسريك ٢» الاشتمام الكسيس الذي قدميته كنامكوم لضينارات اللعب المبغيرد حبيث تم تحسين قصص الشخصيات وطريقة تسارع الاحداث مع زيادة الصوارات بطريقة جيدة، النسبصة السابابية من هذه اللعبيبة صيدرت بالقبعل في الأستواق إلا أن النسخ الأوروبية والأمريكية ما تزال في الطريق.





برنامج للمساعدة في حل فساكل اللوم

طورت شسركسة يادانيسة
درنامحاً خاصاً يمكنه
تحديد مشاكل الدوم التي
يعاني منها اي شخص
ثم رسم ما يشنه اللمحة
المحتصرة عن وضع /
المحتصرة عن وضع /
النمودج غرفة الدوم حيث
يقوم بمحص الزائرين خالال

للالين نقيقة للتعرف على نعط دومهم وتحسيبه من خيلال تامين جيو مريح للدوم أو القسيلولة، وتبيدا الجلسية بالاستلقاء على سرير بالوصعية الافقية الكاملة مع وصع شاشة تلفزيون كديرة

عوق رؤوسهم بمستوى البظر نعرض صمور بهر يجري بطيئا داخل غابة خضراء معبا يساعدهم على الاسترخاء، وتطهر تلك النقية بين اليابانيير الدين يعبابون مشاكل الدين يعبابون مشاكل البوم، وتسعى لابجاد بطام متكامل يتضمن سربرا خاصا وشاشة تلغزيون كميرة وحيطانا عازلة للصوت، والبريامج الدى من المتوقع ان يلقى رواجاً هائلاً في السوق الواسعة في البيابان، سوف يبيدا تسويقه في

سراقع علي النت

ياعمري.. موقع شبابي

موقع شخصي شمابي يسعى لتقديم الكثير من الخدمات التي تهم فشة الشباب حيث الدردشة والتي اختير فيها ليكون من أوائل المواقع العربية في هدا المجال يقدم الموقع خدمات اخرى. عنوان الموقع هو www.ya3mri.com

البوابة العربية

موقع يسعى لعمل بوابة عربية لتكون دليبالاً الإرشاد المستخدمين العرب للوصدول السريع إلى المدواقع التي ينشدونها دون عداء، الموقع يركز على جانب الحاسب والإنترنت،

> عثوان الموقع هو: www.ru4arab.ru/ase.ht

برامج مجانية

عبير هذا الموقع الذي هو بمشابة مكتبة في مجال السرامج المجابية والمسحسركسات والتي تركسرُ على نظام تشغيل البوافد بمختلف الإصدارات.

> عنوان الموقع هو www.winfiles.com



موسوعة لمصطلحات لكمبيوترو لنت

بويدو المقبل.

بنبيح لك هذا المنوقع أن تسحث عن معنى اي مصطلح خاص بالكمبيوتر أو الإنترنت. ففي الصفحة الرئيسية تطهر لك وطيفة السحث، ومعجرد كنابة المستعطلج الدي تريده، تطهير لك كل المعلومات الني تنغى معرفتها حوله وسنحد أيضا قائمة بها مجموعة من المصطلحات الشبهيرة الخناصبة بالكمعينوتر والإنشريت كما يوفر وطيفة أرائدوم ديعينشن والثى تطهر لك من خبلالها تعص المتصطلحات المتنوعة عن تكنولوجيا الكمبدوتر، مصحوبة بمعانيها، وللوصول إلى هده المتوسيوعية الشياملة يمكنك الانصبال بهسذا المسوقع www.techweb.com/encyclopedia

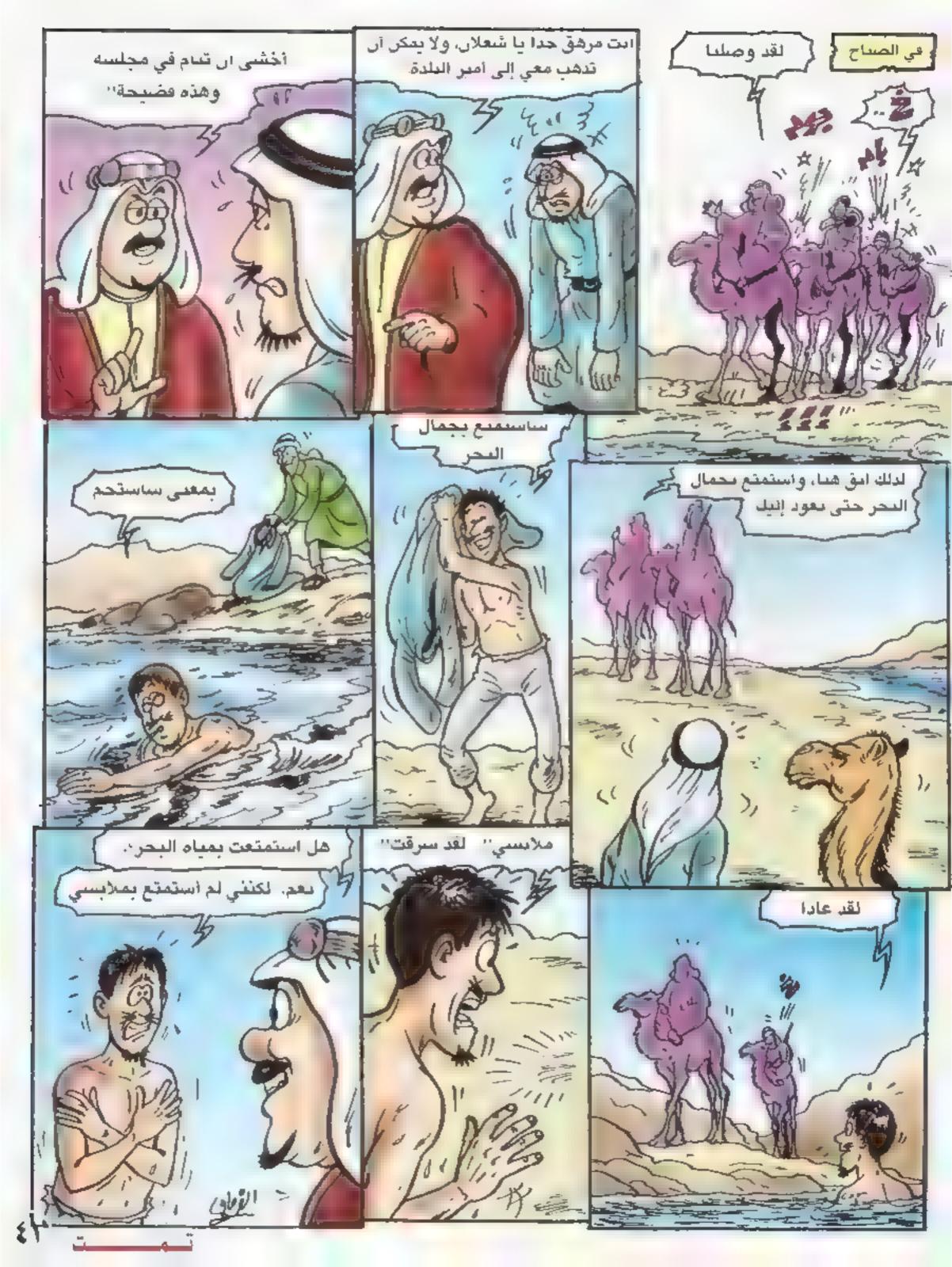






تائيه هرج الطفيري دسـوم ممدوح العرماوي

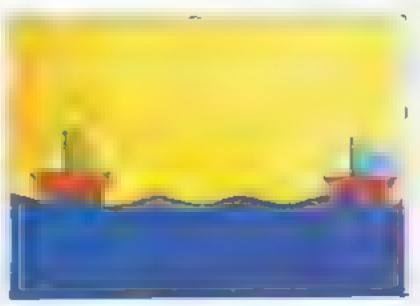




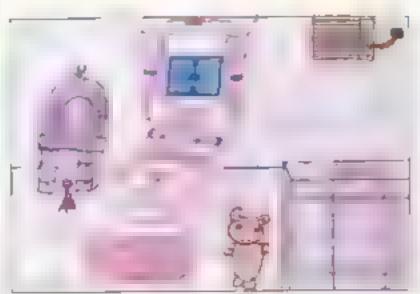


El A (2) 2 (2) 4

هاطعة سليمال علي . القطيف . السعودية



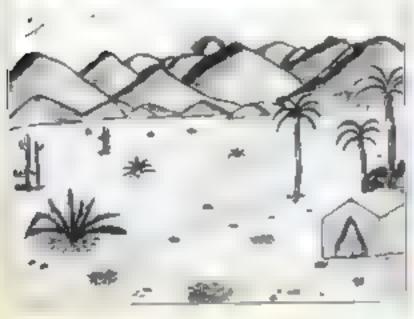
دران خالد النور - جدة - السعودية



دلال طلال مخيل الله. منبع المحور - السعودية



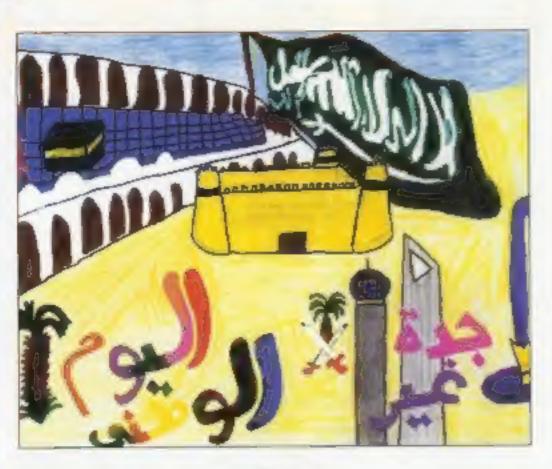
عداء احمد تيجاني . مكة الكرمة . السعودية



سارة القريشي ساوس ، جدة ، السعودية



اريج سليمان الواشدي جدة ـ السعودية



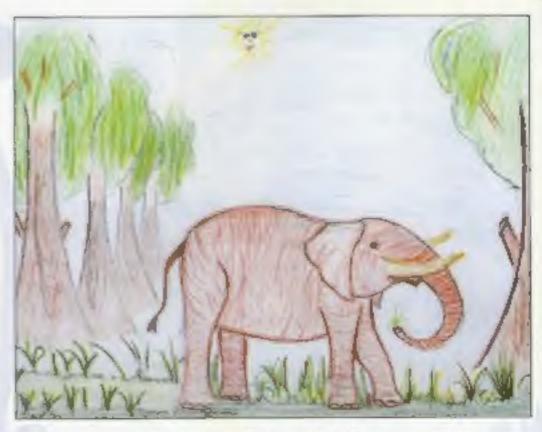
محمد الوحبي جدة ـ السعودية



سوریا جلنار عبد الله



عبير معتصم بشير جدة . السعودية



ددان عبارة . جدة . السعودية





اللادي

الرباقي

X

كان المنتخب السعودي أول المشاركين في دورات الخليج وشارك في الدورة الأولى التي استضافتها البحرين عام ١٩٧٠ميلادية حيث احتل منتخبها المرتبة الثالثة من أصل أربعة منتخبات شاركت وكانت أول مباراة خاضها في دورات الخليج يوم ٢٨ مارس عام ١٩٧٠م حيث خسر أمام الكويت ١/٣ ولعب المباراة الثانية أمام البحرين وتعادل معها سلبيا واختتم سارياته أمام قطر وتعادل معها ١/١ واحتل المرتبة الثالثة برصيد نقطتين وسجل هدفين وعليه ٤ أهداف ونال الحارس السعودي أحمد عبد لقب أفضل حارس في تلك الدورة وكان الترتيب العام الكويت البطل، البحرين الثاني، السعودية الثالث، وأخيراً قطر، وحصل على أفضل لاعب خالد بلان من قطر وهداف الدورة محمد المسعود والكويت

أول صحافية بالبطولة

إذا كانت بطولات الخليج الماضية مليئة بالارقام.. فهي ايضاً مليئة بالمفارقات والطرائف، وقد شهدت البطولة الرابعة عشرة التي اقيمت في الإمارات.. حدثاً كبيراً تمثل في مضاركة اول فتاة خليجية (صحافية) في تغطية الحدث الرياضي، وخطفت «زوينة الهادي» المحافية بجريدة الشبيبة العمانية الأضواء عندما حاصرها إعلاميو البطولة واجروا معها العديد من اللقاءات كونها أول فتاة خليجية تقتحم مجال العمل في الصحافة الرياضية.

كأس الخليج من الريتون إلى الذهب الخالص

منذ انطلاقية دورة كياس الخليج عيام ١٩٧٠ميلادية في البحرين، شهدت أربع كؤوس حتى الأن، وقدمت البحرين الكاس الأولى التي صنعت في لبنان من القضة الخالصة المطعمة بالذهب، وهي عبارة عن غصنين من الزيتون على الجانبين، وبلغ ثمنها ٨٦٠ دينارآ» وقدمت قطر الكاس الثانية في الدورة الرابعة بعد أن احتفظت الكويت بالأولى إلى الأبد لفورها بها لثلاث مرات متتالية، وصنعت الكأس الثانية في المانيا من الذهب الخالص، وبلغت تكاليفها ١٤٠٠ الف ريال قطريء وبلغ ارتفاعها د٦٠ سم، وقد امتلكتها الكويت أيضًا، وفي الدورة التاسعة قدمت السبعوبية الكأس الضائشة وهي عبارة عن جذع شجرة في مقدمتها خريطة دول الخليج ثبتت على ضاعدة ذات سبعة أضلاع، وصنعت الكأس في فرنساء وبلغت تكاليفها نصف مليون ريال سننصودي، وهي أغلى الكؤوس الخليجية، وقندمت دولة قطر الكاس الرابغة وصعمها القثان القطرى سليمان المالك ونفذت في إيطاليا وهي عبارة عن مبخرة تحمل صقرأ منقوشة في أعلاها أعسلام دول الخليج، وبلغت تكاليف الْكَأْسُ ٢٥٠ الفُ دولارِ ، ويبلغُ ورَنْها ه. ٦ كلغ، وارتفاعها ٢٧٠ سم،، وقد تناويت على إحسرار هذا اللقب أربعة منتخبات فقطهى الكويت ٩٠ مـرات، العـراق ٣٠

مراته السعودية ٣٠ مرات..

الجمال تعبر عن تراث الأجداد

يشهد حقل الاحتقال في كاس الخليج في كل مرة عروضاً تراثية.. ويحرص المسؤولون على هذه الدورات على العبرض الخباص بدخول الجمال التي يقودها رجال خليجيون بالملابس التراثية. وجود الجمال في افتتاح دورات الخليج أصبح عادة أصبيلة لا تتغير مهما تطورت الاساليب الحديثة في إخراج هذه الحقلات أو أشكالها.. على اعتبار أن الجمال

رمز للصحراء وللصبر والإصالة لدى
الانسان العربي الخليجي.. ولم
يتغير هذا الرمز مع عصر
الليزر والإلعاب النارية. وقد
زادت فقرة الجمال البطولة
روعة.. حيث تتناسق الإلوان
التي ترسمها اشعة الليزر مع
موكب الجمال في حـقل
الإفتتاح كل مرة.

مسيرة كأس الخليج في كتاب

يوجد بالاسواق كشاب بعثوان مسيرة بورات كاس الخليج العربي الكرة القدم، الذي يؤرخ تاريخ البطولة منذ انطلاقتها في البحرين عام ١٩٧٠ ميلانية، وحتى النورة الأخيرة. ويحتوي الكتاب الذي اصدره الصحافيان الكويتيان عدنان السيد وصادق يدر وجاء في ٣٠٠ يخص بورات الخليج ومن شاملة ووافية عن كل ما يخص بورات الخليج ومن شاركوا فيها من شخصيات قيادية ولاعبين ومدربين وإعلاميين مما يجعله ارشيفا ومرجعاً للبورة لا غنى عنه في

وجاءت فكرة الكتاب بتوجيهات من الشيخ طلال الفهد رئيس اتصاد الكرة الكويتي، وتقوم لجنة التسويق بتوزيع الكتاب على رؤساء الوفود وكبار الضيوف.



